

# Creciendo Juntas

## Curso de Empoderamiento personal y social para futuras mujeres líderes

**(40 horas) Matricula: 15€**

### Fechas:

**Marzo:** 10, 12, 24, 26, 31

**Abril:** 2, 8, 21, 23, 28, 30

**Mayo:** 5, 7, 12, 14, 19, 21

### Horario:

Martes y jueves, de 15.30 a 18.00h

**Título / Diploma obtenido:** Formación continuada por la Universitat Jaume I. Reconocimiento de 2 ECTS.

### OBJETIVOS

- **Dar a conocer** a las mujeres participantes cómo el sistema sexo/género, el sexismo y otras creencias del sistema patriarcal construyen obstáculos subjetivos y estructurales a los que se enfrentan las mujeres participantes en el ejercicio de su futuro desarrollo de carrera y de su vida personal como emprendedoras, jefas de grupo, directivas en PYMES y/o en grandes empresas.
- **Empoderar** a nivel personal a las participantes para ocupar posiciones de liderazgo (en PyMES o en grandes empresas, o como autónomas/emprendedoras) mediante el fortalecimiento de recursos psicológicos positivos y aumento de su bienestar bio-psico-social

### METODOLOGÍA

- **Taller vivencial** con breve exposición teórica de contenidos y alto contenido de actividades prácticas tanto individuales como grupales.
- **Mentorazgo** con mujeres líderes a modo de modelos y apoyo.

### Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa | Dpto. de Formación

**Teléfono de contacto:** 964 38 72 09/12 | [formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)

### Dirigido a:

Mujeres estudiantes de cualquier ciclo formativo de la UJI.

### Docentes

#### Eva Cifre Gallego

Doctora en Psicología. Máster en Estudios de Género y Ciudadanía. Profesora Titular de la Universidad Jaume I.

#### Laritza Machín Rincón

Licenciada en Psicología. Master en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y en Recursos Humanos. Investigadora - Universidad Jaume I

#### Maria Pilar Dominguez Castillo

Máster en Estudios de Género y Políticas de Igualdad - Universidad De Valencia

### Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa | Dpto. de Formación

**Teléfono de contacto:** 964 38 72 09/12 | [formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)

<http://www.fue.uji.es/formacion/EX190520>



# Creciendo Juntas

## Curso Intensivo de Empoderamiento y Liderazgo para Mujeres

**(30 horas) Matricula: 95€**

### Fechas:

**Abril:** 3, 4, 24, 25

**Mayo:** 8,9,21

### Horario:

Viernes de 16 a 21h, sábados de 9 a 14h

**Título / Diploma obtenido:** Formación continuada por la Universitat Jaume I. Reconocimiento de 1,5 ECTS.

## OBJETIVOS

- **Dar a conocer** a las mujeres participantes cómo el sistema sexo/género, el sexismo y otras creencias del sistema patriarcal construyen obstáculos subjetivos y estructurales a los que se enfrentan las mujeres participantes en el ejercicio de su futuro desarrollo de carrera y de su vida personal como emprendedoras, jefas de grupo, directivas en PYMES y/o en grandes empresas.
- **Empoderar** a nivel personal a las participantes para ocupar posiciones de liderazgo (en PyMES o en grandes empresas, o como autónomas/emprendedoras) mediante el fortalecimiento de recursos psicológicos positivos y aumento de su bienestar bio-psico-social
- **Brindar herramientas** a las participantes para su estilo de liderazgo sea una fuente de bienestar tanto para ellas como para las personas a quienes lideran.

### Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa | Dpto. de Formación

**Teléfono de contacto:** 964 38 72 09/12 | [formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)

### Dirigido a:

Mujeres interesadas en adquirir competencias que le permitan empoderarse y afrontar nuevos retos personales y laborales, sobre todo aquellos relacionados con el liderazgo.

## Docentes

### Eva Cifre Gallego

Doctora en Psicología. Máster en Estudios de Género y Ciudadanía. Profesora Titular de la Universidad Jaume I.

### Laritz Machín Rincón

Licenciada en Psicología. Master en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y en Recursos Humanos. Investigadora - Universidad Jaume I

### Maria Pilar Dominguez Castillo

Máster en Estudios de Género y Políticas de Igualdad - Universidad De Valencia

### Más información

Fundación Universitat Jaume I-Empresa | Dpto. de Formación

**Teléfono de contacto:** 964 38 72 09/12 | [formacion@fue.uji.es](mailto:formacion@fue.uji.es)

<http://www.fue.uji.es/formacion/EX190310>

